



# Zsongorkői Lelátó

## Újévi köszöntő



Befejeződött egy esztendő s máris elkezdődött egy új év, ami eggyel több, mint az előző. Mi szeretnénk, ha számunkra csak csupa jót tartogatna és osztogatna, s távol tartana tőlünk minden rosszat, minden bűt és bánatot. Ahhoz, hogy sok örömben, boldogságban legyen részünk, csak akkor lesz partner az ÚJ ÉV, ha mi magunk

is megteszünk mindent ez ügy érdekében.

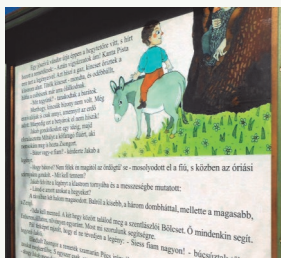
A Polgármesteri Hivatal és a Képviselő Testület ez évben is mindent elkövet azért, hogy a település tovább szépüljön, minden elképzelésünk, tervünk megvalósuljon, s egyre élhetőbbé váljon szűkebb hazánk. Kérem Önöket, hogy legyenek partnerek a faluépí-

tésben, vegyenek részt a település közösségi életében és legyenek programjaink aktív részesei! Találja meg mindenki a közös együttlétből eredő boldogságot, s az együtt töltött órák, napok feledtetésük a hétköznapi nehézségeit, oszlassák el az aggodás felhőit homlokunkról.

**Boldog Új Esztendőt Kívánok!**

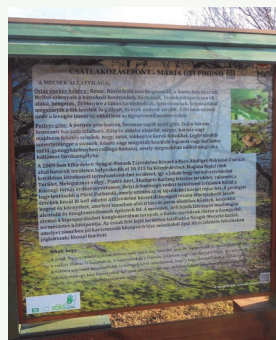
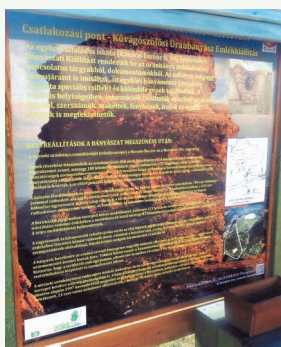
## DDC Zöld megoldás - Kővágószőlős– Meseösvény

Varga Ervin írása



A projekt keretében megépített tanösvény egyik fontos célja, hogy a jövőben meghatározó szerepet játsszon a gyermekek környezettudatos nevelésében. Az ösvény három turistaútvonalat érint, ezért a természetjá-

róknak is remek tanulási, felfedezési lehetőséget biztosít. A Jakab-hegyi beruházás mellett mesés táblákkal, történetekkel mutatja be a környék természeti és kultúrtörténeti értékeit, valamint a



környező erdők növény- és állatvilágát, így biztosítva a kellemes és hasznos időtöltést. A Duna-Dráva Cement Kft. 1 millió forinttal támogatta az ösvény megvalósítását.

### A tartalomból:

<i>Hivatali információk</i>	2.o.
<i>Művelődési ház programjai februárra</i>	3.o.
<i>Óvodai hírek</i>	4.o.
<i>Iskolai hírek</i>	5.o.
<i>Vince napi borszentelés</i>	6.o.
<i>Vízkeresztről</i>	7.o.
<i>Sport</i>	8.o.



## Hivatali hírek, információk

### Rónai Tibor írása

2017. január hó első napjától folyamatosan bevezetésre kerül az ASP (Application Service Provider) - alkalmazás-szolgáltató rendszer a Közös Önkormányzati Hivatalban. A Közös Hivatal munkatársai heti rendszerességgel járnak továbbképzésre az ASP keretein belül.

2016 decemberében sikeresen lezártuk a Közös Hivatal illetékességi területéhez tartozó települések, valamint minden szervezeti egység teljes

körű leltározását, ennek feldolgozása és az adatok migrálása az új rendszerbe folyamatos, valamint a számítás – és információtechnikai eszközök beszerzése is zajlik.

A 2016. évben az adóssághozjáról pályázat keretében elnyert 20 millió Ft-ból 3.152.096,- Ft összeget nyert a Kővágószőlői Közös Önkormányzati Hivatal, mely összeget a teljes körű fűtés – és energiakorszerűsítésre pályáztuk.

*Munkatársaink 2017. január 19.-től*

### Pénzügyek:

Pandurics Katalin pénzügyi előadó  
Seres Viktória pénzügyi előadó

### Általános igazgatási és műszaki ügyek:

Varga László igazgatási főmunkatárs

### Általános igazgatási, anyakönyvi ügyek, népszénelvnyilvántartás, iktatás:

Csongrádiné Szabó Erzsébet igazgatási főelőadó

### Adóügyek:

Szabó Melinda előadó

### Házipénztár, pénzügyek:

Lauer-Bozó Petra főelőadó

### Jogi asszisztens, pályázati ügyek:

Varga Ervin főtanácsos

### Jegyző:

Dr. Jocskov Annamária

### Mi az ASP?

Az Application Service Provider (ASP) szolgáltatás lényege, hogy az ügyfél nem magát a számítógépes programot vásárolja meg, telepíti fel a gépére és kezdi el annak használatát, hanem egy távoli szolgáltató központtól szolgáltatásként veszi igénybe az alkalmazásokat.



## Zabpehellyel dúsitott húsgombóc bársonyos paradicsom mártással, főtt burgonyával

*Hires Péter konyhafőnök ajánlásával*

Hozzávalók 10 főre:

1 kg sertéslapocka, vagy comb



0,25 kg zabpehely (apró szemű)

2 db tojás

1 fej vöröshagyma

2-3 gerezd fokhagyma só

feketebors

0,3-0,5 kg paradicsompüré

0,15 l étolaj

0,15 kg teljes kiőrlésű liszt kristálycukor ízlés szerint

1/2 zeller

1,5 kg sárga burgonya

### Elkészítés:

A zabpehelyt kevés forrásban lévő sós vízzel lefor-

rázzuk, fél órát állni hagyjuk.

A sertéshúst ledaráljuk a hagymával, kevés fokhagymával, kevés vízben előzőleg megfőzött zellerrel.

A felütött tojást és az előzőleg beduzzasztott zabpehelyt hozzáadjuk, összekeverjük, sóval és borssal ízesítjük.

Hagyományos módon, vízben főzzük ki a gombócot, kiszedve kevés főzővizet aláöntünk, melegen tartjuk.

A paradicsompürét kevés

olajon megpirítjuk, ettől szép csillogó, mély színe lesz, valamint az íze is sokkal erőteljesebb lesz.

Rántást készítünk, de nem hagyományosan fehér lisztből, hanem teljes kiőrlésű lisztből, hozzáteesszük a lepírtott paradicsompürét, a húsgombóc félretett, leszűrt levél felöntve készre forraljuk, cukorral édesítjük, utánízésítjük.

Főtt sárga burgonyával tálaljuk.

Jó étvágyat kívánok!

## Buzás Andor Művelődési Ház februári programjai

Magusics Éva írása



### Tervezett programok februárban

Művelődési ház szervezésében február 11-én Gyermek Farsang melyre

minden itt lakó gyermeket szeretettel várunk.

Február 17. 18:00 órától Keresztény Kaszinó

Február 18. 16:00 órától Nyugdijas Farsang

Könyvtár nyitvatartási ideje:

Kedd-csütörtök 14:00-18:00

Szombat 12:00-16:00

A művelődési ház nyitvatartási ideje alatt internetezésre is van lehetőség.



Állandó sportprogramok:

Hétfőn 18:30 órától Jóga Szerda 19:00 órától Alakformáló torna

Csütörtök 18:00 órától Zumba

Péntek 19:00 órától Alakformáló torna

## Veliünk élnek, ismerjük meg őket

Bodor Anett írása



Fotó: Valuska Gábor

Az idei őszi Margó Irodalmi Fesztivál és Könyvvásár keretében 2016. október 16-án átadták a Margó-díjat. Az idei díjat MILBACHER RÓBERT *Szűz Mária jegyese* című regénye nyert!

Falunk lakosa, Milbacher Róbert 1971-ben született Kaposváron. Nem messze ide, egy Nagybjom nevű faluban élt. Tanulmányait (1989-1994) az egykori JATE (ma SZTE) magyar-történelem szakán végezte. Itt doktorált 1999-ben XIX. századi magyar irodalomból. Azóta is a korszak kutatója. Négy könyve jelent meg a témában, többek között az irodalmi népieség akkulturációs kérdéseiről, vagy Arany Jánosról

mint kulturális konstrukcióról. Legutóbbi tanulmánykötete (Bábel agoráján) a nemzeti irodalom emblemikus szövegeit értelmezi újra. Rendszeresen közölt kortárs kulturális és irodalmi kritikákat. Jelenleg a Pécsi Tudományegyetem tanára. A Szűz Mária jegyese az első prózakötete.

"Azoknak, akiket illet, csak nem tudják elmondani". Ez a könyv első mondata. Ez a könyv egyik legfontosabb mondata is egyúttal. A másokért való beszéd szolgáltatába állított nyelv a kötet etikai alapállása, s erről az elköteleződésről, az irodalom felelősségéről sokat beszélhetnénk még. A Szűz Mária jegyese ugyanakkor nem idealizál és miszticizál. A hol abszurd, hol humoros formában megjelenő emberi életek mélyén tragikus történetek, elhallgatások, a tabuk töréspontjai rajzolódnak ki"- emelte ki a legjobb első kötetről a zsűri tagja, Gaborják Ádám.

Milbacher Róbert első, a Magvetőnél megjelent *Szűz*

*Mária jegyese* című kötetének elbeszélői nyelve rétegzett: eleven, lendületes, ironikus és ötletesen gondolja újra a novellaciklus műfaji lehetőségeit, kereteit. A könyv egy meg nem nevezett magyar falu izgalmas történetét gyűjtötte össze: feljegyzések tanúsítanak mindent, amit szereplője látott vagy hallott a környéken.

A díjazott pénzjutalomban, a fesztivál partnereitől pedig szakmai támogatásban részesül: a Bookline a nyertes számára kiemelt kereskedelmi és médiatámogatást nyújt, a Balassi Intézet próbafordítást készített és azt külföldi könyvfesztiválokra juttatja el, az Aegon-díjazott pedig mentorálja a szerzőt.

A Margó-díjról döntő zsűri tagjai idén: Gaborják Ádám, a József Attila Kör elnöke, Kollár Árpád, a Fiatal Írók Szövetsége elnöke, Gács Anna, a Szépirodalmi Társaság elnöke, Szabó Zsuzsa pedig a Balassi Intézet és a Publishing Hungary képviselőjében, valamint

Valuska László, a Margó Irodalmi Fesztivál főszervezője. „A Margó-díj előzsűrízése során nem feltétlenül kész írókat, inkább új hangokat, bátor vállalkozásokat keresünk, olyan szerzőket, akik íróilag még lehet, hogy nincsenek készen, de a szövegüket szeretjük, és egy második könyvet is a kezünkbe vennénk tőlük, így akikre szerintünk érdemes felhívni a figyelmet" - nyilatkozta Valuska László.



Forrás: litera.hu



## *Gondolatok az Új Év kezdetén*

*Bíró Ildikó írása*

Amikor véget ért a karácsonyi szünet, sokan örömmel konstatáltuk, hogy újra kezdődik az óvoda... Mindenki örült a barátoknak, előkerültek az ilyenkor szokásos kérdések, mint pl. Na és mit kaptál karácsonyra? Láttál-e jó filmeket?.. Nagyon jól sikerültek az ünnepek!! Talán sikerült magunkkal hozni valami kincset, mely a hideg hétköznapiakban kicsit átmelegíti a lelkünket. Az óvoda ismét megtelt élettel.

**Minden visszatért a rendes kerékvágásba**, de azért a gyerekek tekintetében fel lehetett fedezni azt az üzenetet, hogy még visszavágnak a pár nappal ez előtti időbe, hogy milyen jó volt anya mákos vagy éppen diós bejglijét megkóstolni, a családdal énekelni, ajándékokat bontani, vagy éppen annak örülni, hogy mennyire örült a család hogy együtt lehettek... Az óvodások köszöntötték az újévet aranyos kis énekükkel.

Közeleg a félévzárás!

**A január mindig a félévzárás időszaka**, jelenleg erre készülünk. Arról tudunk beszámolni, hogy eredményes félévet tudhatunk maguk mögött. Óvodánkban, ebben a nevelési évben három csoport van. Az óvodapedagógusok munkáját három dajka segíti. Önkormányzati fenntartású intézményként nevelő-oktató munkánkban, a továbbiakban is az egyéni sajátosságokhoz igazodó, tevékenységhez és életkori sajátosságokhoz alkalmazkodó ismeretek bővítését, és az egyetemes erkölcsi elvek közvetítését tartjuk fő feladatunknak. Intézményünk a továbbiakban is nagy gondot fordít a segítségét igénylők nevelésére.

**2016. évben szigorú, takarékos gazdálkodás folyt az**

**intézményben.** Minden pályázati lehetőséget megragadtunk, igyekeztünk a gyermekek megfelelő ellátásához forrásokat szerezni. Ennek érdekében kihasználtuk a közfoglalkoztatás nyújtotta pályázati lehetőségeket, ezáltal is segítve az állás nélkülieket. Az egyik legnagyobb, eredmény hogy munkánk zavartalanul, nyugodt légkörben folyt. Már eddig is sokat dolgoztunk azon, hogy ez megvalósuljon, biztos lépésekkel haladunk a cél felé.

**A sajátos nevelési igényű gyerekek integrált oktatásának megvalósítása** céljából együttműködési megállapodást kötöttünk az Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézménnyel. Így munkatársaink köre utazó pedagógussal bővült. Célunk az volt, hogy az óvodába járó összes SNI-gyerekek a törvényi előírásoknak megfelelően megkapja a fejlesztő foglalkozásokat.

A fogadóórákon érdeklődő, illetve a behívott szülőkkel megbeszéltük az esetleges problémákat. Felhívtuk figyelmüket gyermekeik közösségben betöltött helyzetére, magaviseletére. Felajánlottuk a lehetőségeket, felzárkóztató foglalkozásra. Ezek a megbeszélések többségében eredményesek voltak.

Az iskolába készülő iskolaérettségi feladatokat oldottak meg. Eredményeiket kíváncsian várjuk, ez határozza meg a további tennivalókat. A következő hónapban beszéljük meg az iskolaválasztás és az iskolaérettség kérdéseit a családokkal.

A tájékoztatás leegyszerűsítése miatt a Szülői Munkaközösséggel egyetértésben e-mailban és szülői zárt csoport

létrehozásával segítjük az információáramlást. Azt gondolom, hogy így mindenki számára elérhetőbbé válnak megbeszélést igénylő dolgok. Ezzel kapcsolatosan sok pozitív megerősítést kaptam. Tehát továbbra is ezt a megoldást tartom a legjobbnak.

Aki munkánk iránt érdeklődik figyelmébe ajánljuk facebook oldalunkat.

A következő félévben bízom partnereink segítő összefogásában, hiszen a közös cél érdekében, együtt még többet tehetünk a gyermekeinkért. Intézményünkben jelentősen javult az együttműködés a szülőkkel. Tervezzük szülők-nevelők fórumát, a gyermekek bemeneti-kimeneti pedagógiai, pszichológiai mérését, melynek eredményeit közösen feldolgozva építünk be az oktató-nevelő munkánkba, tájékoztatva az érintett szülőket segítséget adva a gyermekneveléshez.

Folyamatosan figyelemmel kísérjük a pályázatokat, így teremtve lehetőséget a gazdag programokhoz.



A hóesést mindenki nagyon várta!

Minden gyermekünk önfeledten örült, és játszott a hóban. Nagyon jól siklott a szánkó, a csúszka az udvaron. Torna-foglalkozáson végre jöhettek a téli örömök! Még a hólapát is használatba került, bár nem éppen a klasszikus funkcióban. Szép havas napokat mindenkinek!



## Mi újság az iskolában?

### Sípos Gyöngyi írása

A január mindig egy kissé holtidőszak az iskolák életében. Ilyenkor kevésbé vannak programok, hiszen az előző időszak, december szinte csak azokból állt. Aztán téli szünet volt, ami remélhetőleg mindenkinek nagyszerűen telt, és sok ajándékot, szeretetben eltöltött időt jelentett.

Január van. Gőzerővel készülünk a tanév első félév-



ének lezárására. Dolgozatok, felelések, jegyek javítása, lezárása. Minden gondolatunk a körül forog, miként lehetne a félévi bi-



zonyítványt minél szebbre, minél csillogóbbra fényesíteni. Ilyenkor újra és újra előjönnek a fogadalmak: „legközelebb nem hagyom utolsó pillanatra”, „legközelebb jobban odafigyelek”, legközelebb többet tanulok”.

Van egy rossz hírem: Már késő. Az első félév 2017. január 20-i tartott, a félévi bizonyítványokat 27-én kiosztjuk. Remélhetőleg közelíteni fognak a szülők és tanulók elképzeléséhez!

Következő nagy projektünk a Farsang lesz, amely minden évben hagyományosan megrendezésre ke-

rül. Itt szokás szerint osztályok öltöznek be, és készülnek valami kedves, netán humoros összeállítással. Szeretettel várjuk a szülőket, hozzátartozókat is ekkor az intézmény sportcsarnokában. 2017. 02. 24. 14:00 órától.

Idén is bekapcsolódunk a Szemem fénye Alapítvány programjaiba. Február 14-én az „Öltözz pirosba” nap, február 28-án pedig a „Palacsinta nap” kerül megrendezésre. Az összegyűlt pénzt a Dóri Ház daganatos betegei javára ajánljuk fel most is.

FÉLÉVI OSZTÁLYZATOK	
Megartás	
Szorgalom	
Magyar nyelv	
Irodalom	
Történelem, társadalmi és állampolgári ismeretek	nyelv
	nyelv
Erkölcstan / hit- és erkölcstan	
Matematika	
Informatika	
Természettudományok	
Fizika	
Biológia-egészségtan	



Vince napi borász rendezvény a Zsongorkői Baráti Kör rendezésében

Szurcsik József írása

„Ha megcsordul/fénylik Vince, tele lesz a pince” – vallják a szőlősgazdák. Kicsit bizarr a hóolvadásról elmélkedni úgy, hogy január 22-én mínusz 8-10 fokot is mértek a meteorológusok.

No sebjaj, így legalább egygyel több oka volt a Baráti Körnek arra, hogy Szent Vincét, a vincellérek védőszentjét kiengesztelje és ennek a fontos termésjósoló napnak a hagyományát ismét felelevenítse, melyhez egyébként országszerte számos hagyomány kapcsolódik.

A termésjósolás persze nem az „üveggömb” kategória. Eleink tapasztalatai szerint ez az ideje a szőlő ébredésének, a nedvkeringés megindulása kezdetének. Így lett e jeles naphoz kötődő hagyomány, hogy a szőlősgazdák a Vince-nap időjárásából és a metszett „vincevesszők” állapotából jóstolták meg a szüret gazdagságát. A vesszők kihajtatott rügyei mutatták meg a fagy mértékét, majd ehhez igazították a tavaszi metszési munkálatokat. A különböző Vince napi szokások közül napjainkban leginkább a pincejárs hagyománya újul meg.

A borversenyeinken rendszeresen résztvevő borásztársadalmat meghívtuk a szőlősi Buzás Andor műv. házba, boraik bemutatására, egy utolsó összevetésre a közelgő borversenyünk előtt (ápr 18 borleadás). A rendezvényen közel hatvanan gyűltünk össze. Meghívtak voltak: Szőlősi, cser-



kúti polgármester, borbírálok lelkes csapata, szakmai előadók, társ kertbaráti szervezetek képviselői. Varga Géza köszöntője után a görcsönyi plébános úr megáldotta a gazdák által levágott és behozott szőlővesszőket, a közel 60 bort és azok majdani elfogyasztóit. A BASF és az Agrobio cégek képviselői színvonalas előadása és az ízletes estebéd után Havrán István értékelte az elmúlt borászati évet. Az áprilisi késői fagyot, a júniusi korai hőséget, a szeptemberi kedvező időt lehet tényezőként kiemelni. Későéresű fajtáknál az októberi eső ártott a vörös fajtáknak, szín és sav problémákat okozva. A 2016-os évjárat növényvédelmileg nehezen kezelhető volt. Jó közepes minőségű borok várhatóak a 2016-os évjáratától, jobb mint tavaly. A fent elmondottak tükröződtek a bemutatott bormintákon is. Élénk illatúak, kicsit vékonyabbak és az almasav lebontás még nem fejeződött be. A borok még nem készek, de a januári állapotnak megfelelőek. A még hátralévő pinceműveletek feladata: a bor fejlődésének elősegítése, irányítása

- az íz-, illat- és zamatanyagok legkedvezőbb kialakítása.

Fehér, rozé és vörösborok egymás után gyöngyöztek a kóstoló poharakba. Ízlett a gazdáknak a bemutatott nedűk sora. Külön megemlíteném a helyi borászokat. (Kis Sanyi bácsi, Gál Feri, Simonék, Csongrádi Zsolt, Bence Feri, Kőhegyi Pista). Miközben a borok fogytak, a szakmai „viták” kvaterkázású csitulak. Mit jelent ez a szó tudjátok? Ezt:



„Kellemes társaságban kedélyesen és mértékkel történő borozgatás, poharazgatás.”

Az esti buszjáratral elszállingóztak a vendégek. Páran maradtunk még, kvaterkázunk. Megállapítottuk, hogy jó kis - Szent Vincének is tetsző - közösségi rendezvény volt. Végezetül, zárszónak - aki idáig elolvasta, annak elárulom, „fénylett Vince”!



## Vízkereszt - Urunk Jézus Krisztus megkeresztelésének ünnepe

Iván László írása

Vízkereszt a karácsonyi ünnepek zárónapja, utána kezdődik a farsangi időszak. (A Julián-naptárt használó keleti kereszténységben karácsony január 7-ére esik, és tizenhárom nappal később ünneplik a vízkeresztet.) Az ünnep liturgiában használatos elnevezése a görög Epiphania Domini, azaz Urunk megjelenése, a magyar vízkereszt elnevezés a víz megszentelésének szertartásából származik.

Az epifánia ünnepe először a 3. század végén jelent meg keleten, majd a 4. században nyugaton, mindig január 6-án. Mivel a 4. századtól Jézus születésének ünnepe, a karácsony keleten és nyugaton is elkülönült az epifániától. A vízkereszt ünnepe azóta három jelentést hordoz: a napkeleti bölcsek eljövételét, Jézus megkereszteltetését, valamint csodatételét a kánai menyegzőn. (Az epifánia kifejezés a görög vallásban egy isten váratlan és érezhető, jót jelentő megjelenése, a római császárkultusz idején az uralkodó, azaz a megtestesült isten ünnepléses látogatása volt.) Teológiai értelmezése: Jézus Krisztusban Isten jelent meg az emberek igazi Megváltójaként, az ünnep liturgiája Jézus hármas megjelenéséről emlékezik meg.

Az első, legjellegzetesebb jelentés a háromkirályok, avagy a napkeleti bölcsek érkezésének ünneplése. Máté evangéliuma (Mt 2,1-16) szerint a háromkirályok a betlehemi csillag által ve-

zéreltetve jöttek keletről Judeába, hogy a zsidók újszülött királyának kifejezzék hódolatukat. Először Jeruzsálemben keresték a kis Jézust, majd Heródes király gonosz szándékkal Betlehembe utasította őket; ott meglelték a kisdedet, akinek aranyat, tömjént és mirhát ajándékoztak. Az evangélium mágusnak nevezi őket, de nevüket nem említi. A hagyomány szerint hárman voltak, a 8. században élt Beda Venerabilis nevüket is említi: Caspar, Melchior, Balthasar - azaz Gáspár, Menyhért, Boldizsár. A tömjénezés szertartása a napkeleti bölcsek tömjénadományára emlékeztet. A háromkirályok hálás témául kínálkozott a festőművészetnek, híres alkotás Dürer Háromkirályok című műve, valamint Ferenczy Károly alkotása.

A vízkereszt második evangéliumi története (Mt 3,13-17) szerint amikor Jézus harmincéves lett, elment a Jordán folyóhoz. Keresztelő Szent János megkeresztelte őt, és Jézus ettől kezdve tanítani kezdett. Megkereszteltetésének emlékére keleten ezen a napon osztották a keresztség szentségét, és áldották meg a vizet, főleg a Jordánt és a Nílust.

Az ünnep harmadik evangéliumi jelenete: Jézus a kánai menyegzőn, édesanyja kérésére, az elfogyott bor pótlására első csodatételként a vizet borra változtatta (Jn 2,1). A házszentelés szertartása emlékeztető a kánai ház megszentelésére Jézus jelenléte által.

Krisztus keresztségének emlékére vízkereszt az ünnepi keresztelések napja volt, a katolikus egyház tömjént és vizet szentelt, innen az ünnep elnevezése. Az ünnepi népszokások közé tartozott a csillagozás vagy háromkirályjárás hagyománya, a bibliai királyokat megszemélyesítő alakoskodók köszöntő felvonulása, dramatikus játék. Az alakokat - a betlehemezés mintájára - gyerekek személyesítették meg. Legfőbb kelléke a csillag volt, amely mutatta az utat Betlehembe. Jellegzetes viseletdarabjuk a díszes papírsüveg. Minden esetben elénekelték a csillagéneket, melynek utolsó két sora így hangzik: "Szép jel és szép csillag / Szép napunk támad."

Vízkereszt napján szokásban volt a szentelmények hazavitele is: a szenteltvíznek gyógyító hatást tulajdonítottak, mindenféle betegségre használták. Hintettek belőle a bölcsőre, a menyasszony koszorújára, a halott koporsójára. A következő januárig üvegben vagy nagy korsóban tartották, ami megmaradt a következő vízkeresztre, azt a kútba öntötték, hogy vize meg ne romoljon.



Hálás szívvel mondunk köszönetet Kővágószőlős Önkormányzatának, a Zsongorkó Baráti Körnek, a Nyugdíjas Klubnak, mindazoknak a rokonoknak, ismerősöknek, jó barátoknak, szomszédoknak akik drága szerettünk

### Simon Antal

temetésén megjelentek, sírjára virágot, koszorút helyeztek, együttérzésükkel gyászunkban támogattak és fájdalunkban osztoztak.

*A gyászoló család*

## Nagyon népszerű a jóga és az alakformáló torna is

*Nagy-József Kata írása*

Kővágószőlősen 2013 óta



tart jogát *Pöttendi Zsuzsanna* jógaoktató, aki több mint 10 éve foglalkozik jógával. Az első jóga foglalkozásán az irodai ülő életmód hatásai miatt vett részt, majd az élete részévé vált a jóga. Első jógaoktatója Várhelyi



Sándor volt. Eredeti végzettségét tekintve pedagógus, szívesen adja át tudását, és tapasztalatát a jóga iránt érdeklődőknek. Rekreációs sportoktatói végzettséggel rendelkezik. Felsőfokú jógaoktatói képesítését Sri Vijay Anand indiai jógamesternél szerezte. 2006 óta oktatja a Hatha, illetve a Kaya Kalp Jóga elméleti és gyakorlati rendszerét. A Buzás Andor Művelődési Házban hétfőnként 18:30-tól kezdődnek a foglalkozások, ahova mindenkit szeretettel várnak. Minden évben sportnapon is együtt jógázhatnak Zsuzsival a rendezvényre kilátogatók.

2015 óta tart alakformáló tornát *Biró Ilona* aerobik,



spinning és fitball instruktor, a művelődési házban. Húsz éve foglalkozik az aerobikkal. Először csak hobbi szinten, szinte minden óratípust kipróbált a step aerobiktól a taе-bo-ig. Aerobik oktató okj-s képesítést 2010-ben szerzett, majd utána ráépülő képzésként a spinning és fitball oktatói tanfolyamokat is elvégezte. Pályafutását Pécsen, a Mecsek Fitnessben kezdte, majd több helyen is tartott órákat fiatalabb és idősebb korosztály számára is. Óráit igyekeznek mindig a vendégei igényei szerint alakítani, fontos számára a

részvevők véleménye. Különös figyelemmel van az új vendégekre. A foglalkozásain mindig jelen van a spontaneitás, mivel sohasem tudhatja előre milyen korösszetételű lesz az aktuális csapat. A torna olyan népszerűségnek örvend, hogy tavaly plusz egy nap is bevezetésre került, így már nem csak szerdán, hanem pénteken 19 órától is együtt tornázhatunk Ilonával. Mindenkinek bátran ajánljuk, hogy jöjjön, és próbálja ki, nem fog csalódnia! Jó zene, jó társaság és nem utolsósorban mozgás várja!



## Velünk élnek, ismerjük meg őket



*Bodor Anett írása*

*Összesen 5 millió forintot osztott szét a Magyar Diáksport Szövetség a diákolimpikonok pártfogóinak: 15 iskolát, 20 testnevelő tanárt és 3 rendezőt jutalmazott a Diákolimpia elmúlt tanévének országos döntőjén elért kimagasló eredményeiért és tevékenységéért. Az elismeréseket a Magyar Tudományos Akadémia dísztermében Balogh Gábor, az MDSZ elnöke mellett a nemzeti utánpótlás-nevelésért és sportkapcsolatokért felelős helyettes államtitkár, Sárfalvi Péter adta át.*

A 2015/2016. tanévi Diákolimpián nyújtott teljesítményükért tüntetett ki a Magyar Diáksport Szövetség (MDSZ) általános és középiskolákat, testnevelő tanárokat, valamint közreműködőket. A díjakat Balogh Gábor egykori diákolimpikon, az MDSZ elnöke és az EM-MI frissen kinevezett helyettes államtitkára, Sárfalvi

Péter osztotta ki az MTA Kodály termében. Az MDSZ 6 korcsoportban meghirdetett 13 saját rendezésű versenyén és a további 34 – licencia alapján – megrendezett versenyben mintegy 270 ezer diák indult, közülük 15 ezren jutottak el az országos döntőig és közel 1800-an szereztek első helyezést. A legtöbb nevező az atlétika sportágban mérette meg magát.

Az eseményen megyéknként egy-egy testnevelő tanár kapott elismerést, akik az adott tanévben kiemelkedő eredményt értek el versenyzőikkel. Az iskolák eredményességi versenyében a leg-sikeresebb három általános és középiskola, valamint 200 fő alatti tanulólétszámú kisiskola kapott jutalmat. Díjazták továbbá azokat az iskolákat, amelyek a legtöbbet tették az egészséges életmód népszerűsítéséért,

jutalmat kaptak a legjobb rendezők, és a fair play díjak is átadásra kerültek a sport-szerűségben példamutató iskoláknak, pedagógusoknak.

Baranya megyéből ebben az évben a falunkban élő *Bedő Gergő* tanár úr, a PTE Gyakorló Általános Iskola Gimnázium és Szakközépiskola tanára kapta a kitüntetést. A tavalyi tanévben a leányok versenyében, amatőr röplabda országos döntőn csapatával harmadik helyezést ért

el, ami alapján a csapatsportok közül és a középiskolások mezőnyében - megyei viszonylatban - a legjobb eredményt produkálta. Ezt az eredményt önállóan, segítő és közreműködő edző nélkül érte el. A tanár úr a "nehezen megmozgatható" korosztállyal, évek óta erőn felül dolgozik. Gratulálunk Gergő! Büszkék vagyunk rád!

*forrás: mdsz.hu*