



Zsongorkői Lelátó

2017. 3. szám

március

Nemzeti ünnepünk - március 15.

Mikor elgondolkodtam mai mondandómon, régi iskolai beszédek, történelemlékönyvek mondatai, szavatok büszke hangjai csengtek a fülemben, melyek mind ékesszólóan ecsetelték 1848. március 15-ének, a magyar történelem talán legbátrabb napjának eseményeit. Mindannyian ismerjük ezeket. Ahogy Petőfiék elindulnak a Pilvaxból, ahogy lefoglalják a Landerer nyomdát, kinyomtatják a 12 pontot, ahogy az elnyomó Habsburg hatalom ellen a néhány óra alatt több tízezer lelkesre duzzadt tömeg skandalja, hogy „a magyarok Istenére esküszünk, esküszünk, hogy rabok tovább nem leszünk”. Mondom, ismerjük, és biztosak vagyunk benne, hogy tudjuk, mit ünnepünk ezen a napon: a magyar nép harcát a szabadságért.

Mit jelent ez a szó manapság? Mit jelent nekünk a szabadság? Talán azt, hogy szabadon választhatunk 5 féle kenyér, 10 féle tej, 40 féle autó és 120 tévécsatorna közül? Vagy, hogy szabadon elmehetünk ebből az országból, ha nem tetszik itt az élet? Külföldre, nyugatra, bárhova, ahol 10 forinttal, százzal, vagy



százezerrel többet érek? Ahol olcsóbban vehetek meg bármit és drágábban adhatom el saját magam? Ez a szabadság? Mert a legtöbben, valljuk meg, erre használjuk. Szabadságot csináltunk a szabadságból.

Az én nemzedékem még nem, de ahogy körbenézek a jelenlévők többsége már örökségbe kapta a szabadságot, és úgy van vele, mint a legtöbben, akiknek nem kellett az életükkel fizetni érte: fogalma sincs róla hogy mi az valójában. Hogy micsoda felelőséggel jár élni – és nem visszaélni – ezzel a szabadsággal, ami annyi drága életet követelt! Hogy a szabadság kötelesség. Köteles-

ség a család, a haza, és az egész emberiség felé, hogy munkálkodhasson ki-ki képességeihez mérten annak mind nagyobb boldogságáért. Hogy a bőség kosarából mindenki egyaránt vehessen! Hogy a jognak asztalánál mindenki egyaránt helyet foglalhasson, és hogy a szellem napvilága ragyogjon minden ház ablakán!

Az ünnepünk akkor lesz igaz, ha átérezzük ezt a felelőséget, és adósságunkat, amellyel 1848 hőseinek tartozunk életünkkel, igyekezzünk leróni, hogy ne legyen hiábavaló akkori szent áldozatuk.

Sándor Tibor polgármester

Tájékoztató tavaszi lomtalanításról!

Kővágószőlősön 2017. április 5-én lomtalanítás lesz.

A hulladékot az adott napon reggel 6 óráig kell kihelyezni a gyűjtőjárat számára.

Nem helyezhetők ki a következő anyagok:

- Építési törmelék
- Állati tetemek
- Veszélyes hulladék
- Zöldhulladék
- Elektronikai hulladék

Dél-Kom
Nonprofit Kft.

A tartalomból:

Felhívások	2.o.
NYMTIT aktualitások	3.o.
Ovis leszek - beiratkozás	4.o.
Iskolás leszek - beiratkozás	5.o.
ZSBK aktualitások	6.o.
Húsvétváró a Művelődési Házban	7.o.
Két meccs alatt 17 gól	8.o.

Hivatali hírek - Információk

Rónai Tibor írása

Február 27.-én tartotta Kővágószőlős Község Önkormányzat Képviselő-testülete ülését, melyen megtárgyalta és elfogadta a 2017. évi munkatervét.

A testületi ülésen többek között a képviselő-testület elfogadta a védőnői szolgálat 2016. évi beszámolóját és a 2017. évi munkatervét.

A képviselő-testület egyhangú döntéssel elfogadta Kővágószőlős Község Önkormányzat Képviselő-testületének 2017. évi költségvetésről szóló rendeletét.

A napirendi pontok tárgyalása során képviselői javaslatot elfogadva, névszerinti szavazással döntött a képviselő-testület a települési civil szervezetek 2016. évi elszámolásának elfogadásáról, valamint a 2017. évi támoga-

tási összegek jóváhagyásáról. A testület felhatalmazta a polgármestert a támogatási szerződések megkötésére a civil szervezetekkel, és aláírására.

Döntést született az önkormányzati energiaszámláinak felméréssel és átvilágításával kapcsolatba, a képviselő-testület egyhangú döntéssel felhatalmazta a polgármestert a szükséges lépések megtételére.

Hiteles mérés - Ellenőrző Bizottság mért a Főtéren



Rónai Tibor írása

Paksról, az Atomerőmű ZRT.-től támogatásként kapott háttérsugárzás mérő műszer használatáról tartott ismertetőt az NYMTIT elnöke Kovács Győző.

A Polgármesteri Hivatal tanácstermé-

ben március 27.-én ismerkedtek meg Kovács Győző tájékoztatója keretében a műszerrel az NYMTIT elnökhelyettese Sándor Tibor Kővágószőlős polgármestere és az Ellenőrző Bizottság tagjai. Elsajátították a be és ki kapcsolást, mérés indítást és a főbb funkciókat. A kijelzőn megjelenő adatok jelentését mutatta be, magyarázta el az elnök. Itt a teremben a bekapcsolt számítógépek és mobiltelefonok környezetében a műszer 170 $\mu\text{Sv/h}$ értéket mért.

Kovács Győző minden résztvevőnek átadta a szerkezet dokumentáció-

ját, mely részletesen tartalmazza a használatát és karbantartását.

Az Ellenőrző Bizottsági tagok Dr. Jocskov Annamária, Papp Gizella és Varga Géza elvégezték az első szabadtéri mérést a település főtéren. A mért érték 210 $\mu\text{Sv/h}$. Ezek az érték normál értékeknek számítanak.



Tájékoztatás az NYMTIT települések iskoláiban



Rónai Tibor írása

A víz világnapja (március 22.) és a Föld napja (április 22.) rendezvényekhez kapcsolódóan Kovács Győző a Nyugat-mecseki Társadalmi Információs Ellenőrzési és Területfejlesztési Önkormányzati Társulás elnöke tájé-

koztató előadásokat tartott az általános iskolákban.

Minden korosztályhoz a saját nyelvén szólni – ezt szem előtt tartva állította össze új tájékoztató anyagát a Nyugat-mecseki Társadalmi Információs Ellenőrzési és Területfejlesztési Önkormányzati Társulás, az általános iskolások számára. Az előadást power point, illetve animációs kisfilm levetítésével színesítette az előadó.

Habár még évtizedek választanak el minket attól, hogy a kedvező kutatási eredmények és a helyi lakosság támogatásának megléte esetén elindulhaszon egy tároló építése, már most fontos a rendszeres tájékoztató munka és az itt élő emberek érdekeinek képvise-

lete – említette Kovács Győző, Boda polgármestere, a társulás elnöke, aki elmondta azt is, hogy az információk mindenki számára elérhetőek kell, hogy legyenek.

Társulásunk rövid, illetve hosszú távú működési stratégiájában első helyen szerepel a folyamatos párbeszédre épülő tájékoztatás – hangsúlyozta az elnök.



Iskolásaink műsorával emlékeztünk meg az ünnepről



Rónai Tibor írása

Az 1848-49-es forradalom és szabadságharc Magyarország újkori történetének egyik meghatározó eseménye, a nemzeti identitás egyik alapköve. Társadalmi reformjaival a polgári átalakulás megindítója, önvédelmi harcával a nemzeti mitológia részévé vált.

Szerves része volt az 1848-as európai forradalmi hullámnak, azok közül viszont lényegében egyedül jutott el sikeres katonai ellenállásig. Eredményességét mi sem mutatja jobban, mint, hogy csak a cári Oroszország beavatkozásával lehetett legyőzni, amelynek soha ekkora hadserege addig nem járt még külföldön. Gyakorla-

tilag az 1848-49-es harc a magyar nemzet történetének leghíresebb háborús konfliktusa is.

Az általános iskolások színvonalas műsorukkal repítették vissza a történelem szárnyain az 1848-as események helyszíneire.

Sándor Tibor polgármester ünnepi beszéde után a hősi

emlékműnél a megemlékezés koszorúit helyezték el: Sándor Tibor és Bozó Sándorné az önkormányzat részéről, az óvoda és az iskola vezetői, a helyi szervezetek képviselői: a Nyugdíjas Klub, a Zsongorkői Baráti Kör, a Roma Önkormányzat, a Csipkebogyó Egyesület és a Sport Kör képviselői.



Csalók küldenek értesítéseket a NAV nevében



Illetéktelenek küldenek a NAV nevében hamis értesítéseket abban a reményben, hogy bizalmas ügyfeladatokat szerezzenek meg

A Nemzeti Adó- és Vámhivatal nevében illetéktelenek küldenek olyan elektronikus értesítéseket, amelyben azt közlik, hogy túlfizetésük keletkezett.



Ezután egy online elérhető oldalra irányítják át az ügyfelet, azt a látszatot keltve, hogy annak kitöltésével visszaigényelhetik – a valójában egyáltalán nem létező – többletet.

Az oldal bár hasonlít a hatóság honlapjára, ez pusztán a megtévesztést szolgálja, ráadásul bankszámlákra, bankkártyákra vonatkozó bizalmas adatokat is kér.

A NAV ilyen módon soha nem küld értesítést és soha nem kér bankszámlára, vagy bankkártyára vonatkozó bizalmas adatot!

Kérjük, hogy ha ilyet tapasztal, haladéktalanul tegyen bejelentést a NAV bármelyik igazgatóságán, ügyfélszolgálatán és **semmiképpen se adja meg adatait a csalóknak**, mert az ebből eredő kellemetlenségekért a NAV nem vállal felelősséget!

A NAV kizárólag ügyfélkapun, postai úton, illetve folyószámla-kivonaton értesíti az adózókat a túlfizetésekről.

*Forrás: Nemzeti Adó- és Vámhivatal
Sajtó- és Kommunikációs Főosztály
sajtóközleménye*

Tűzgyújtási tilalom - Kerti hulladékok égetése

Kővágószőlős Község Önkormányzat Képviselő-testülete:

4/2015. (IV. 13.) önkormányzati rendelete az avar- és kerti hulladék égetéséről, tűzgyújtásról:

- A kerti hulladékot égetéssel történő ártalmatlanítása esetén előzetesen szikkasztani, szárítani kell. Az égetés a tűzvédelmi előírások szigorú betartása mellett, csak felügyelettel, száraz állapotban, kis (maximum 1 talicskányi) adagokban történhet. Az ingatlan tulajdonosa (külön engedély nélkül) 2 bármely belterületi kővágószőlősi ingatlanán égethet kerti hulladékot, a jelen rendeletben foglalt szabályok és korlátozások betartása mellett.

- Belterületen, Kővágószőlős lakossága és a levegő tisztasága védelme érdekében a kerti hulladék égetése megfelelő légköri viszonyok esetén **szeptember 1-től május 15-ig terjedő időszakban, szerda és szombati napokon 10:00 és 16:00 óra között lehetséges.** Ünnepnapokon égetni tilos.

- Erősen párás, ködös időben, valamint szélmozgás (> 15 km/óra) esetén tilos az égetés, tüzet gyújtani csak szélcsendes időben szabad.

- Belterületen tüzet gyújtani csak a szomszédok előzetes tájékoztatása és túlzott zavarása nélkül lehet.



Tavaszi zsongás...

„Neked int a hóvirág,
s barka bontja bársonyát.
Itt a tavasz: kikelet,
s a búsvét is közeleg.”
(Devecsery László)

Bíró Ildikó írása

Ilyenkor kezdődnek el a munkák a földeken, kertekben. Lehetőségünk van fölművelő eszközöket megnézni: traktor, eke, borona, vetőgép. A gyerekeknek ez nagyon nagy élmény, hiába élünk falun, közlelől nem sok gyerek látja a gépeket. Eközben az udvaron a téri irányokat is tudjuk gyakorolni: előre-hátra, fel-le, jobbra-ballra, elé-mögé. Lehet gereblyékkel az udvart összetakarítani. Minden óvodás lelkesen dolgozik! Közben tavaszi dalokat énekel: Jöjj ki napocska, Pettyes szárnyú katicabogár, Ébred már a hajnalutóndér.....



Matematikai ismereteinket a zöltségek csoportosításával bővítjük alak, szín és méret szerint. Gyurmával paprikát, paradicsomot, uborkát, hagymát, burgonyát gyúrunk, ezzel is fejlesztve a gyerekek finommotorikáját.

Répa című mesét hallgathatják a gyerekek, valamint a zöltségekről szóló mondókákat. Énekelünk is róluk: Kerek a káposzta, Zöld paradicsom, Csicsereiborsó bablencse...

Testnevelés foglalkozáson a légző gyakorlatok és a játékos gimnasztikai gyakorlatok mellett padon egyensúlyozhatnak a gyerekek. Levezetésként futójátékot játszhatnak.

Ha az időjárás nagyon kegyes hozzánk, sok virág nyílik: tulipán, orgona, nárcisz, aranyveszszó. Ha az óvodások reggelente virágcsokrokkal érkeztek, nemcsak séta közben tudjuk ezeket

megnézni, hanem a csoportszobában is. A vágott virágok mellett növényeket is ültethetünk: petúniát, muskátlit. Megbeszéljük, hogy ezt folyamatosan öntözni kell, hiszen víz nélkül elszáradnak.

Tavaszi meséket, történeteket dolgozunk fel. A gyerekek kezűgyességét fejlesztve ollót adtunk a kezükbe. A meséhez, történethez kapcsolódóan gyurmából nagy kartonra tavaszi rétet készítettünk Ezen a napon vizes programokkal, játékokkal hívjuk fel a gyermekek figyelmét a környezetünk óvására, a víz nélkülözhetetlen szerepére az életünkben.

Márciusi jeles nap, a Víz világnapja. A gyermekek tevékenységek útján ismerkednek a tengerek, óceánok állatvilágával. Az óvodai csoportokban szabad játéktevékenység során folyókat, tengereket, óceánokat hoznak létre és benépesítik őket az adott folyó- vagy állóvízre jellemző állatokkal.

Nagyon kedvelt tevékenység a horgászós játék, ám a kifogott halacsákat nyomban vissza is engedjük élőhelyükre. A vízzel való takarékoskodást az akadálypálya leküzdése során gyakorolhatták. A tornaszerekből készült akadályokon át úgy kell átvinni egy teli pohár vizet, hogy minél kevesebb lötyögjön ki belőle. Ebben a feladatban a csoportok egymással versenyeztek, melyik csoportnak lesz minden csoporttag átkelése után legtöbb víz a vödörben.

Nem kis fejtörést okozott a vízbe nem való tárgyak kiválogatása. A jelképes tóba, környezetszennyezést okozó, oda nem való tárgyakat helyeztünk el, melyet a gyerekeknek kellett kiválogatni. E játék során a természetvédelemmel kerültek közvetlen kapcsolatba. A vízzel kapcsolatos játékok közül talán a legvarázslatosabb a szappanbuborékok fújása. Dalokat is ehhez kapcsolódóan éneklünk. Ezen a napon mindenki egy élménnyel gazdagabban térhe-



tett haza.

A tavaszi hetek nagyon hasznosan, jó kedvűen telnek. A játékos fejlesztő feladatok közben a gyerekek észrevétlenül gyorsan fejlődtek és új ismeretekre tesznek szert.

Az óvodai beiratkozás rendjéről

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV törvény 8.§ (2) bekezdése kimondja, hogy a gyermek abban az évben, melynek augusztus 31. napjáig a harmadik életévét betölti, a nevelési év kezdő napjától / szeptember 1./ legalább napi négy órában óvodai foglalkozáson vesz részt. E paragrafus alapján az óvodába **be kell írtni** azt a kisgyermeket, aki **2017. augusztus 31. napjáig betölti a harmadik életévét.**

2017/2018. nevelési évre vonatkozó óvodai beiratkozás időpontjai:

2017. április 03-04-05.

HÍVOGATÓ

Az óvodánk zöldövezetben, nyugodt, csendes helyen található.

A gyermekek nevelése, egyéni képességeiknek, fejlettségi szintjüknek, érési ütemüknek megfelelően, a nevelőtestület által készített Pedagógiai Program alapján történik.

Nevelési céljaink megvalósítását elősegíti az esztétikusan és korszerűen kialakított óvodai környezet, a tágas, világos, színes csoportszobák, egyéni és csoportos fejlesztéshez szükséges eszközök, természetes alapanyagú játékok. Az óvodaudvar fás, bokros, változatos mozgásformák gyakorlására, gazdag játéktevékenységekre kínálnak lehetőséget gyermekeink számára.

Az **udvar** a mozgásfejlesztésen



kívül lehetőséget nyújt a természetközvetű szellemiségnek gyakorlati megvalósítására, gyógynövénykert, virágos- és veteményeskert gondozására, komposztálásra, szelektív hulladékgyűjtésre. Madárbarát kerítészedést végzünk, gondoskodunk a madarak védelméről is.

Pedagógiai Programunk és napi pedagógiai gyakorlatunk kiemelt területe a környezeti nevelés.

Óvodánk vezetőisége, nevelőtestülete és valamennyi dolgozója elkötelezett a környezeti kultúra fejlesztése, a környezetvédelem és a fenntarthatóság pedagógiája iránt. Nagy hangsúlyt fektetünk a természeti és társadalmi kultúra értékeinek megismertetésére, ezek megbecsülésére, megőrzésére neveljük gyermekeinket.

Intézményünk helyi sajátosságait figyelembe véve valósítjuk meg a természet- és környezetvédelemmel kapcsolatos céljainkat, feladatainkat.

Óvodai nevelőmunkánk másik hangsúlyos területe az egészséges életmód szokásainak alakítása és az egészségvédelem.

Az óvodai élet szervezésében a lehető legtöbb időt biztosítottunk a mozgásra, levegőzésre, sportolásra, sétára, kirándulásra. Nevelő, fejlesztő tevékenységünket komplexitás, tevékenykedtető ismeretszerzés, gazdag élményszerzés jellemzi.

Célunk a fenntarthatóságra irányuló szemléletformálás, ezen belül az élőlények tiszteletére, védelmére, az épített környezet megóvására nevelés, az ökológiai szemlélet megismertetése, a helyes vásárlási szokások megalapozása.

Minden érdeklődő szülőt és leendő óvodást szívesen látunk óvodánkban!

BEIRATKOZÁS A KŐVÁGÓSZŐLŐSI ÁLTALÁNOS ISKOLA 1. OSZTÁLYÁBA

Iskolai beiratkozás

Sipos Gyöngyi írása

A 2017/2018. tanévre az iskolai beiratkozást a 20/2012. (VIII. 31. sz.) EMMI rendelet szabályozza.

A beiratkozáshoz szükséges dokumentumok:

- A gyermek nevére kiállított személyi azonosító
- A gyermek nevére kiállított lakcímet igazoló hatósági igazolvány
- Az iskolába lépéshez szükséges, fejlettség elérését tanúsító igazolás

- óvodai szakvélemény
- járási szakértői bizottság szakértői véleménye
- sajátos nevelési igényű gyermek esetében a Szakértői Bizottság szakértői véleménye

- Nyilatkozat életvitelszerű lakcímről

- Nyilatkozat a közös szülői felügyeleti jog gyakorlására vonatkozóan

- Nyilatkozat a nemzetiségi oktatásban való részvételről

- Nyilatkozat az Etika/ Hit és erkölcs tan, oktatásra vonatkozóan

A négy utolsó kitöltendő nyilatkozat az intézményben hozzáférhető.

A BEIRATKOZÁS IDŐPONTJA

2017. 04. 20 8:00-18:00

2017. 04. 21 8:00-16:00



A gyermek felvétele esetén a szülő írásbeli tájékoztatót kap
2017. 04. 26-ig.



Az olvasás a művelt ember erénye



Perjés Krisztina írása

Andor bácsi özvegye, Piroska néni felolvasásával vette kezdetét az idei vetélkedés.



A névadóról elnevezett művelődési házban március 23.-án 3. alkalommal rendezték meg a Buzás Andor olvasási versenyt. A Kővágószőlősi Nyugdíjas Klub az olvasási vetélkedő megálmodója közös szervezésben az önkormányzattal és a Zsongorkő Baráti Körrel két korszakban alsós és felsős diákok, színvonalas versenyen

vehettek részt.

Minden versenyző, résztvevő diák oklevelet vehetett át.

Helyezettek:

Alsó tagozat: 1. Bakos Tamara 3. o., 2. Eckl Zoltán 3. o., 3. Haraszti Renátó 4. o.

Felső tagozat: 1. Eckl Vanda 7. o., 2. Dénes Laura 6. o., 3. Kalányos Kornél 5. o.

A iskolai szervező és felkészítő tanárnő Vinczéné Tarr Judit, akik még segítettek a diákokat a felkészülésben: Somossyné Kanász Piroska és Zagya Diána tanárnők.

Két különdíj talált gazdára, a Zsongorkő Baráti Kör elnökétől Varga Gézáttól a nyári alkotótáborban készült festményt vehette át Eckl Vanda 7. o. A Nyugdíjas Klub könyv díját Huszár Gyula bácsitól Bakos Tamara 3. o. vehette át.





Tisztújító közgyűlés

Egyesületünk Tisztújító Közgyűlése elfogadta a Zsongorkó Baráti Kör 2016-os beszámolóját, új alapszabályát, megválasztotta tisztségviselőit és munkacsoport vezetőit. A közgyűlés **5/2016. (XI.15.)** számú határozata szerint 5 éves időtartamra:

- Varga Géza a Zsongorkó Baráti Kör elnöke.
- Zsongorkó Baráti Kör két elnökségi tagja (az új alapszabálybeli előírás) Kovács Sándor és Szurcsik József.
- Szurcsik József a Kulturális munkacsoport vezetője.
- Nagy Károly a Környezetvédelmi munkacsoport vezetője.
- Egyesületünk megváltozott székhelye: Kővágószőlős, 7673 Kossuth L. u. 22.

Szurcsik József írása

Évek óta egyesületünk első szabadtéri rendezvénye a metszési bemutató, amit idén, rendhagyó módon, az esőzés miatt a kultúrteremben kellett megtartani. Most is a Simon család várta volna a csapatot, készültek is nagyon megvendégelésünkre. A helyzetet látva életbelépett a „B” terv, vágtak vagy tucatnyi szőlővesszőt és az „ellátmány” is áttelepült a terembe.



Kicsit olyan volt a helyzet, mint amikor fejben sakkoznak, de *Havrán István* és *Varga Géza* szakmai tapasztalatának köszönhetően, a „teremfoglalkozás”



jobban sikerült a vártnál. Egy kis improvizálással itt is be lehetett mutatni a *különböző szőlőfajták igényének megfelelő metszési és kordonalakítási módokat* – így több idő jutott az elméleti kérdésekre is, melyekre a választ a helyi és környékbeli gazdák meg is kapták. Az egyik legfontosabb tavaszi teendőt, a rügvizsgálatot is elvégeztük – az idei komoly fagyok ellenére számottevő fagykár nem volt tapasztalható. Az előkészített szendvicsek sem veszttek kárba és előkerültek a bemutatásra, kóstolásra előkészített borok is. Körbe töltögetve ízlelgettük őket és a hozzáértők megállapították, hogy

készen állnak a megméretetésre, amire a XXV. Jakabhegyaljai Borversenyünkön kerülhet sor. Témánk volt bőven, jót beszélgettünk és élveztük egymás társaságát. Jövőre várunk Téged is!



Palacsinta napról röviden



Rónai Tibor írása

Őszintén, hogy ki találta ki nem tudom, említette beszélgetésünk elején Simon Attiláné a Nyugdíjas Klub vezetője, de az általános iskola igazgatónője Sipos Gyöngyi kereste meg a klubot 4 évvel ezelőtt az együttműködés ötletével. Tagjaink és a tanári kar által otthon készült, tetszés szerint ízesített palacsintát

árusítottunk jelképes összegért. A befolyt összeget, ami az idén 32.000.- Ft volt, a Pécs Dóri Ház kapta meg, ahol rákos gyermekekkel foglalkoznak. Az idén érkezett segítség a MEZŐ egyesülettől is. Jöttek Cserkútról és Hoszszúhetényből. Aki nem süttött az vásárlással segített! Jövőre újra megrendezzük és várjuk a csatlakozni kívánókat!



Középpontban a Nő



Magusics Éva írása

A nemzetközi nőnap a nők iránti tisztelet és megbecsülés kifejezésének napja, amelyet világszerte 1917 óta - Magyarországon 1948 óta - minden év március 8-án tartanak.

A Buzás Andor Művelődési Házban, a Nőnap ünnepköréhez kapcsolódó tematikus napot szerveztünk.

Reggel kilenckor kezdődő „Középpontban a Sikeres nő” tréning, Czirkos Orsi trénerrel került megrendezésre.

„Középpontban a selyem-

festés” Melegh Andrea selyemfestővel folytatódott tovább.

A programon résztvevők megtanulhatták a selyemfestés alapjait, és alap technikáit.

Ebédkor Híres Péter finom és egészséges ételekkel és italokkal kényeztette a jelenlévőket.

„Középpontban a szépség” c. workshopok délutánján a szépségé volt a főszerep. Két előadás következett e témakörben. Az első előadó Horváth Tünde LOOKX specialista volt, aki sminkelési trükköket és technikákat mutatott be

majd egy szerencsés nyertes kipróbálhatta a LED maszkos kezelést. Pallós Petronellával igazi tavaszi, természetes alapanyagokból készült pakolást készítettünk közösen, majd ki is próbáltuk. Petra segítségünkre volt abban is, hogy milyen színeket viseljünk vagy válasszunk magunknak. Egy órás színtanácsadáson is részt vehettek a hozzánk látogató hölgyek.

A meglepetés program előtt mozogtunk egy kicsit, az érdeklődők egy Pilates órán vehettek részt.

„Középpontban a Boldogság” avagy a csokoládé.

Minden, amit a csokoládéről tudni érdemes természetesen egy kóstoló keretén belül megtudtuk Mosonyi Évától a Csokoláda bolt tulajdonosától. A nap folyamán Mihelisz Eszternek köszönhetően frissítő masszázson is részt vehettünk, és végül a gyerekes anyukák se mondtak le a programról, míg ők az előadásokat hallgatták a gyerekekről szakképzett segítség gondoskodott.



Húsvétvaró

Programok:
2017. április 08. szombat

- 10:00 Húsvéti ajándéktárgy készítése, tojás készítés decupage technikával
- 11:00 Sport játékok, tojásvadászat
- 12:00 Ebéd (virsliszendvicsek, szörp, pogácsa)
- 13:30 Húsvéti ajándéktárgy készítése
- 14:30 Sport játékok, tojásvadászat

Egész nap társasjátékok, készség- és képességfejlesztő játékok, film és diavetítés, arcfestés, csillámtetkő.

Helyszín: Buzás Andor Művelődési Ház és Könyvtár
Minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk!
A műsorváltoztatás jogát a szervezők fenntartják!

Két meccs alatt 17 gól

Nagy-József Kata írása

Az elmúlt időszak igen mozgalmas volt. Az önkormányzat február 27-i ülésén elfogadta egyesületünk tavalyi évi támogatással való elszámolását, továbbá az idei kérelmünket is jóváhagyta. Ennek köszönhetően működésünk egész évre biztosított. Fő támogatónk továbbra is Kővágószőlős Község Önkormányzata. Csapatunk olyan szerencsések, hogy szurkolóink anyagilag is támogatnak bennünket. Már több mint

harmincan váltottak támogatói jegyet az idei évre. Köszönjük mindenkinek!

A bajnoki szezon kezdete előtt szükséges volt a kispadok felújítása, mely Bozó Sándornak és Bozó Patriknak köszönhetően meg is történt. Még a pálya is újból le lett hengerelve. Köszönet érte!

Utánpótlás csapatunk is megkezdte az edzéseket. Bogdán József sajnos nem tudta tovább vállalni az edzői feladatokat, eddigi munkáját ezúton is köszönjük! A kis csapat új edzője



Hergyó László – felnőtt csapatunk játékosa – lett.

Az 1848-49-es forradalom és szabadságharc emlékére rendezett ünnepségen egyesületünk képviselőiben Dörömböző Béla és Nagy-József Katalin helyezte el koszorúnkat, tiszteletünket kifejezve.

Március közepén felnőtt csapatunk megkezdte a tavaszi bajnoki szezon. Két mérkőzés alatt 17 gólt szerzett csapatunk. Először Nagydobszát fogadtuk itt-hon, aki ellen 4:1-es félidőt követően 7:1-re nyertünk. Somogyi Balázs mesterhármast szerzett. Bozó Patrik, Bogdán Balázs és Bozó Bence egy-egy gólt lőtt. Az ellenfél játékosa Tóth Raj-

mund pedig még egy öngóllal is hozzájárult sikerünkhöz. Ezt követően Szentegátra utaztunk, ahol az ellenfél sajnos csak létszámbélyagosan tudott kiállni. Már az 5. percben megszereztük a vezetést és a félidőt 0-4-es vezetéssel zártuk. A második félidőben további 6 találatnak örülhettünk, így végül 0-10-re zártuk a meccset. Farkas Gyula **hatszor** is betalált, míg Bozó Bence és Bogdán Balázs 2-2 gólt szerzett. Így tehát 34 ponttal, továbbra is veretlenül vezetjük a bajnokságot. Következő ellenfelünk itt-hon Szabadszentkirály lesz. Mindenkit Várunk a lelátóra! Hajrá Szőlős!



Zabpehelybe forgatott rántott csirkemell vajas tört burgonyával, medvehagymás vitamin salátával

Hires Péter ajánlásával

Hozzávalók 4 főre:

0,4 kg csirkemell

0,25 kg zabpehely

0,10 kg zsemlemorzsa

0,10 kg liszt

2-3 db tojás

0,15 l étolaj,

vagy folyékony sütőmargarin

só

0,8 kg burgonya

0,05 kg vaj

1 kisebb fejcskaposzta

1 szál sárgarépa

1 csomag hónapos retek

1/2 kágyóuborka

1 db színes paprika

0,05 l ecet, vagy citromlé

0,1 kg kristálycukor

1 csipet őrölt kömény



A húst felszeleteljük, ízlés szerint sózzuk, de nem kloppfoljuk.

Lisztbe, felvert tojásba, majd a zabpehellyel kevert zsemlemorzsaába forgatjuk. Ezután a klasszikus sütési módtól eltérően nem bő zsiradékban sütjük ki, hanem sütőben készítjük el.

A panírozott hús mindkét oldalát vékonyan beper-

metezzük olajjal.

Ha nincs lehetőségünk bepermetezni, akkor olajba mártott kenőecetet használunk, de a hússzeleteket semmiféleképp ne mártjuk bele az olajba! Fekessük az előkészített hússzeleteket sütőpapírral kibélelt tepsi-be (ez a későbbi mosogatást is leegyszerűsíti), melegítsük elő a sütőt 200 Celsius fokra, majd a forró sütőben ugyanezen a hőfokon süssük a hús vastagságától függően 15-20 percig.

A hús sütés közben nem kell forgatni, kerüljük a sütő ajtajának kinyitását is. Természetesen gázsütőben is elkészíthető az étel, ebben az esetben a sütő 3/4-es teljesítményével dolgozzunk.

Nagyon fontos a sütő előmelegítése, enélkül nem lesz a hús ropogós bundájú. Ezzel a sütési móddal nem csak hogy egészségesebben készíthetünk el egy bundázott húst, hanem megkíméljük magunkat a bő

zsiradékban készült eljárás kísérő olajsztagtól, valamint az étel sokkal gyorsabban készíthető el.

A meghámozott burgonyát megfőzzük, összetörjük és kevés olvasztott vajjal meglocsoljuk.

A salátának való zöldségeket megtisztítjuk, felszeleteljük, vagy vékonyra gyaluljuk, lesózzuk és hagyjuk állni.

Ecetet, vagy citromleves salátáöntetet készítünk kevés köménnyel, a sózott zöldségeket kinyomkodjuk, a salátáöntettel és a finomra metélt friss medvehagymával összeforgatjuk, hűtőben pihentetjük tálalásig.

Jó étvágyat kívánok!



Önkormányzati lap

Kiadja:

Kővágószőlős Önkormányzata
Kővágószőlős, Rákóczi F. u. 34.

Felelős kiadó:

Sándor Tibor Kővágószőlős
polgármestere

Nyomdai előkészítő:

R-Video Team

Nyomda:

DUPLEX-ROTA

Pécs, Északmegyer dűlő 4.